NajPečenie



Ovsené sušienky

Ak aj náhodou nemáte radi ovsené vločky, v tomto prevedení si ich zamilujete, skúste postup podľa fotoreceptu.

Potrebujete:

200 g	ovsené vločky
300 ml	mlieko
2 ks	vajcia
300 g	jablká
50 g	orechy sekané
80 g	Palmarín
1 ks	vanilínový cukor
1 ks	škoricový cukor
1 lyžica	cukor práškový

Celkový čas prípravy:	**20 min.**
Čas pečenia:	**10 min.**
Teplota pečenia:	**170 ˚C**
Náročnosť prípravy:	**ľahké**
Počet porcií:	**-**

Postup:



Vločky namočíme v mlieku a necháme napučať 2 hod.



Jablká očistíme a nastruháme, orechy nakrájame, a žĺtka oddelíme od bielok a bielka vyšľaháme. Do bielok pridáme pr.cukor. Toto pridáme do vločiek a s vanilkou zamiešame. Pridáme roztopený Palmarín.



Rúru si vyhrejeme a tesne pred pečením ukladáme na pomastený plech lyžicou kôpky. Každú posypeme škoricovým cukrom a dáme piecť. Ešte teplé ich zoberieme s plechu. Dobrú chuť.

.....

Copyright (c) 2026 PALMA a.s.